



# **Protocol risico inventarisatie**

## **Gastouderbureau Thuis van Huis**



## Methodiek risico inventarisatie Gastouderbureau Thuis van Huis

Gastouderbureau Thuis van Huis werkt vanuit de Veiligheidsmanagement Methode voor gastouderbureaus die opgesteld is door Stichting Consument en Veiligheid en de methodiek risico inventarisatie veiligheid en gezondheid gastouderopvang vanuit de MO Groep. Vanuit deze methode hebben wij ons beleidsplan opgesteld wat betreft risico-inventarisatie. Zoals elk beleidsplan zal ook dit beleidsplan jaarlijks geëvalueerd worden en aangepast aan de nieuwste wetten en eisen hiervoor.

In de woning waar de opvang plaatsvindt, vindt jaarlijks door Gastouderbureau Thuis van Huis een risico inventarisatie en -evaluatie plaats voor veiligheid. Gastouderbureau Thuis van Huis is verantwoordelijk voor de uitvoering van de risico inventarisatie, maar de gastouders kunnen daar, in hun woning of in de woning van de vraagouder, afhankelijk van waar de opvang plaatsvindt, een belangrijke rol in spelen.

Met behulp van een risico-inventarisatie veiligheid is het mogelijk om veiligheidsrisico's te inventariseren in de woning van de gastouder en vervolgens in samenspraak met de gastouder keuzes te maken over te nemen maatregelen voor het verbeteren van de veiligheid.

Het gedrag van kinderen in relatie tot de omgeving staat hierbij dan ook centraal.

Wij kiezen voor de methode Veiligheidsmanagement omdat deze is ontwikkeld in samenwerking met verschillende brancheorganisaties zoals de MO-groep, GGD-NL, BOinK en het ministerie van SZW. De methode kent vijf onderdelen:

- risico-inventarisatie veiligheid
- registratie van ongevallen
- maken en uitvoeren van actieplan
- controleren van brandveiligheid
- schrijven van veiligheidsverslag

De risico-inventarisatie is gebaseerd op werkelijke ongevallen in en om huis die vaak voorkomen of ernstig letsel opleveren. Door een inschatting te maken van de kans op een ongeval (bijvoorbeeld kind valt van de trap) en de ernst van het letsel (door de val breekt het kind zijn arm) kan inzicht worden gekregen in de risico's. Door het huis van de gastouder op deze wijze te bekijken komt er een realistisch beeld naar voren. Deze risico's kunnen op maat beoordeeld worden. Dit betekent dat bij het selecteren van kans en ernst de leeftijd van de kinderen meegenomen wordt. Zo is een onafgedekt stopcontact gevaarlijk voor een kind van 1 jaar, maar geen probleem voor een 8-jarige.



Kennis van en ervaring met kinderen is dus het uitgangspunt, en niet de kennis van technische normen en eisen. Met behulp van de actielijst die de risico-inventarisatie oplevert, kan een afweging worden gemaakt van aanvaardbaar dan wel onaanvaardbaar risico, bij voorkeur in overleg met alle betrokken partijen: vraag-ouders, gastouders én gastouderbureau.

Wij van gastouderbureau Thuis van Huis vinden het noodzakelijk om dit overleg, over risico's in en om huis, te structureren volgens het pedagogisch beleidsplan en algemene voorwaarden van het gastouderbureau naar taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van de betrokken partijen.

### **De methode risico-inventarisatie heeft een tweeledig doel;**

Op de eerste plaats voorwaarden scheppen voor een zo veilig mogelijke gastouderopvang.

Op de tweede plaats stimuleren dat gastouders en kinderen zich daarbinnen veilig gedragen.

Gastouderbureau Thuis van Huis werkt met de 4 stappen die aangegeven zijn door Veiligheidsmanagement Methode voor de gastouderbureaus.

Stap 1: Inventarisatie.

Stap 2: Registratie

Stap 3: Maken en uitvoeren van een actieplan

Stap 4: Maken van een veiligheidsverslag

### **Wij gebruiken voor deze vier stappen het model van de risico-inventarisatie van de mo-groep.**

#### **Stap 1: Inventarisatie**

1 De lijsten voor de inventarisatie worden na de koppeling aan de gastouder aangereikt.

2 Samen met de gastouders gaan wij het huis inventariseren.

3 De gastouder vult samen met ons de lijsten in. Zij zijn de experts van de kinderen en de omgeving!

4 We bespreken de lijsten en maken in samenwerking met de gastouder een actieplan.



## Stap 2: Registratie

Door middel van de risico-inventarisatie zijn reeds alle mogelijk gevaarlijke plaatsen in kaart gebracht. Het registreren van ongevallen kan andere oorzaken van ongevallen duidelijk maken. Hierdoor kunnen andere gastouders leren van een ongeval en maatregelen nemen, zodat deze ongevallen voorkómen kunnen worden.

Wanneer?

De registratielijst die de gastouder bij de risico-inventarisatie aantreft, is bestemd voor het beschrijven van een ongeval waarbij een kind dat de gastouder bezoekt lichamelijk letsel oploopt. Voorbeelden van ongevallen zijn: breuken, flinke schaaf/snijwond, tand door lip, hevige bloedneus, verbranding, bekneld raken, vergiftiging, weglopen, et cetera.

Wie vult het formulier in?

De gastouder heeft de formulieren in huis en registreert. Het gastouderbureau coördineert het verzamelen van de formulieren en zorgt voor de verdere verwerking.

Hoe invullen?

Het invullen van het formulier wordt door gastouderbureau Thuis van Huis met de gastouder besproken

## Stap 3: Maken en uitvoeren van een actieplan

De inventarisatie en registratie hebben inzichtelijk gemaakt waar risicovolle situaties zijn in de woning van de gast-/vraagouder. De gastouder geeft in een plan aan wat er aan gedaan gaat worden. Voor veel risico's zijn standaard oplossingen, maar de eigen ervaring van de gastouder met de woning en kinderen kan ook leiden tot een ander inzicht en een nog niet genoemde oplossing.

Deze inventarisatie wordt gebruikt als startpunt voor een gesprek over veiligheid. Als gastouderbureau zullen wij ervoor kiezen om sommige oplossingen voor gastouders verplicht te stellen. Uiteraard in overleg met de gastouder. Wij denken hierbij bijv. aan het plaatsen van traphekjes, brandmelders of het afdekken van een vijver. De uitkomsten van de inventarisatie maken op een begrijpelijke wijze inzichtelijk waar in de woning risico's zijn. Wij stellen de gastouders in de gelegenheid om, naar aanleiding van het actieplan, gepaste maatregelen te nemen. Samen met de gastouder bespreken wij de mogelijke maatregelen en maken afspraken over de uitvoer van de maatregelen.



#### **Stap 4: Maken van een veiligheidsverslag**

Nadat er een inventarisatie en actie plan is doorlopen maken wij van gastouderbureau Thuis van Huis een veiligheidsverslag. Dit verslag is een bundeling van alle resultaten die wij bij de gastouders reeds eerder hebben verzameld: de informatie van de verschillende inventarisaties en de gekozen oplossingen en de maatregelen naar aanleiding van de ongevalregistratie. Het verslag is een beknopte en overzichtelijke samenvatting van alles wat er op het gebied van veiligheid is gebeurd.

Het verslag biedt een overzicht van de acties en garandeert daarnaast dat goede ideeën en voornemens niet ten onder gaan in de drukte van alledag. Het veiligheidsverslag is de basis voor de toetsing van ons veiligheidsbeleid door de inspecteur van de GGD.

#### **Bijlage 1:**

-Inventarisatielijst woning inclusief mogelijke oplossingen

#### **Bijlage 2:**

-Brandveiligheid



## **Bijlage 1:**

### **Inventarisatielijst woning inclusief mogelijke oplossingen**

U vindt in deze lijst een aantal suggesties om een probleem/risico te verminderen. Dit zijn met name Algemene oplossingen die u op weg kunnen helpen en om bepaalde oplossingen bespreekbaar te maken. Gebruik de lijst als naslagwerk en om ideeën op te doen. Overleg te allen tijde met de betrokken ouders welke oplossing de juiste én de meest realistische is!

De woorden die onderstreept zijn, worden verklaard in de woordenlijst.

#### **A1. Kind krijgt vingers tussen de deur**

- Veiligheidsstrip tot minimaal 1.20 m hoogte aanbrengen
- Deurbuffer plaatsen
- Voor deuren die open mogen blijven staan, kan een deurklem of wig onder de deur worden geplaatst
- Bij deuren die op een kier mogen blijven staan, kan een deurblok worden gebruikt
- Klinken omhoog zetten zodat kleine kinderen de deuren niet zelf kunnen openen
- Kinderen niet rond laten rennen door verschillende ruimtes met deuren

#### **A2. Kind valt door uit, raam of glas in deur**

- Voor laag doorlopende ruiten bij voorkeur veiligheidsglas gebruiken (laten plaatsen door iso-gecertificeerd bedrijf)
- Laag doorlopende ruiten markeren, bijv. met stickers
- Vensterglas van laag doorlopende ruiten voorzien van veiligheidsfolie
- Vensterglas of draadglas van laag doorlopende ruiten afschermen met een balk/plank of kunststof plaat

#### **A3. Kind verbrandt zich aan hete radiator, buizen of kachel**

- Radiator en buizen waar kleine kinderen bij kunnen afschermen of er iets voor plaatsen
- Voldoende loopruimte creëren bij radiatoren

#### **A4. Kind komt in contact met elektriciteit**

- Kindveilige wandcontactdozen plaatsen
- Controleren of op alle groepen een aardlekschakelaar gemonteerd is
- Lage stopcontacten voorzien van stopcontactbeveiligers
- Stopcontacten boven 1.50 m hoogte plaatsen
- Geen losse snoeren, hiervoor een kabelgoot aanbrengen
- Elektrische apparaten zo opstellen dat ze niet bereikbaar zijn voor kinderen#



#### **A5. Kind verblijft in een te warme of koude ruimte**

- Plaats een thermometer in de verblijfsruimte(s)
- Controleer regelmatig de temperatuur
- Plaats thermostaatknoppen op radiatoren voor temperatuurbeheersing
- Plaats in een te koude ruimte een extra (elektrische) radiator
- Ventileer 's nachts extra bij warm weer om de woning af te koelen

#### **A6. Kind stopt kleine voorwerpen in de mond**

- Kleine voorwerpen verwijderen van grond en hoog opbergen
- Denk ook aan munten, paperclips, harde snoepjes en speelgoed van oudere kinderen zoals knikkers en kralen
- Regelmatig controleren op kleine voorwerpen
- Speelgoed met onderdelen kleiner dan 3,5 cm. Zijn niet toegestaan als alle kinderen jonger dan 3 jaar zijn
- Controleer speelgoed en verwijder speelgoed dat stuk is
- Laat grotere kinderen hun speelgoed na gebruik goed opruimen

#### **B1. Kind valt van de trap af**

- Plaats boven en onder aan de trap een veiligheidshekje
- Leg geen spullen op de trap
- Laat jonge kinderen nooit alleen op de trap
- Traptreden die kapot zijn repareren

#### **B2. Kind raakt bekneld tussen de spijlen van de balustrade**

- Balustrade met een spijlafstand groter dan 10 cm afschermen met een plaat
- Balustrade met een spijlafstand groter dan 10 cm vervangen

#### **B3. Kind botst tegen scherpe/uitstekende delen**

- Gevaarlijke uitstekende delen afschermen of hoog ophangen

#### **B4. Kind rent ongezien naar buiten**

- De deur voorzien van een deurklink of draaiknop boven de 1.50 m.
- Klinken omhoog plaatsen
- Dranger op de deur bevestigen, zodat de deur niet open blijft staan



### **C1. Kind struikelt door onvoldoende licht**

- Klein lichtje laten branden voor beter zicht
- Gebruik gordijnen waardoor nog schemerlicht naar binnen komt
- Gedempt daglicht de kamer in laten vallen

### **C2. Kind klimt uit bed en valt**

- Kinderen die wakker zijn uit bed halen
- Gebruik niet te dikke matrassen, echter minimaal 8 cm dik
- Zachte ondergrond naast de bedden leggen
- Babybed laag zetten als het kind kan zitten
- Geen speelgoed en knuffels in bed laten liggen die als opstapje gebruikt kunnen worden
- Kinderen tot 1,5 jaar in een bed met een opstaande rand van minimaal 60 cm laten slapen
- Kinderen tussen 1,5 jaar en 2,5 jaar in een bed laten slapen met een opstaande rand van minimaal 70 cm
- Oudere kinderen boven 2,5 jaar op een laag bed laten slapen
- Kinderen tussen de 2,5 en 6 jaar nooit in het bovenste stapelbed leggen

### **C3. Kind raakt verstrikt in de koordjes van de raamdecoratie**

- Bed niet naast loshangende koordjes zetten
- Koordjes hoog opbinden

### **C4. Kind draait zich van aankleedtafel en valt**

- Aankleedkussen gebruiken met opstaande randen
- Baby op de grond verschonen
- Opstaande randen aan de zijkant van de aankleedtafel plaatsen
- Altijd contact houden met kind op aankleedtafel
- Aankleedtafel tegen een muur zetten
- Altijd bij het kind blijven

### **C5. Baby overlijdt aan wiegedood**

Volg de adviezen op ter preventie van wiegedood:

- Leg een baby altijd op de rug te slapen
- Voorkom dat een baby te warm ligt
- Gebruik geen dekbedje maar katoenen dekentjes
- Ventileer de slaapkamer regelmatig





- Gebruik geen kussen, hoofd- en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in bed
- Maak het bed kort op, zodat de voetjes tegen het voeteneinde liggen of gebruik een slaapzakje
- Niet roken waar de kinderen aanwezig zijn
- Rust en regelmaat
- Houd voldoende toezicht

#### **D1. Kind valt, struikelt, botst of glijdt uit**

- Losse vloerbedekking en vloermatten vastzetten of vervangen
- Op- en afstapjes markeren, bijv. door stickers, verf of antislipstrip
- Geen losse snoeren in de loopruimte
- Laat geen losse voorwerpen op de grond slingeren
- Voldoende bergruimte voor speelgoed creëren
- Speelgoed na gebruik opruimen

#### **D2. Kind krijgt giftige stoffen binnen**

- Sigaretten of medicijnen mogen niet in het huis rondslingeren
- Giftige stoffen opbergen in een afgesloten kast
- Gifwijzer of gifkaart ophangen

#### **D3. Kind heeft toegang tot lucifers/aansteker**

- Lucifers en aanstekers opbergen in een kast of lade met slot
- Kinderveilige aanstekers gebruiken
- Advies: altijd opbergen na gebruik

#### **D4. Warme dranken vallen over een kind heen**

- Warme dranken bewaren in thermoskannen
- Geen warme dranken als kinderen op schoot zitten
- Kopjes ver op tafel/aanrecht zetten
- Geen tafelkleden gebruiken, maar placemats

#### **D5. Kind wordt door huisdier gebeten**

- Huisdier afschermen in een aparte ruimte/kooi/ren
- Advies: kinderen leren omgaan met dieren



#### **D6. Kind komt via ongedierte in contact met ziektekiemen**

- Weer ongedierte uit de woning door naden en kieren af te dichten
- Verpak etensresten en ruim kruimels op
- Berg afval in gesloten containers of zakken op
- Monteer een hor of vliegenlamp op de plaats waar vliegen de woning binnen komen
- Ruim uitwerpselen van ongedierte direct op

#### **D7. Kind verblijft in een ruimte met planten of huisdieren die een allergie op kunnen roepen**

- Overleg met ouders wanneer er dieren in de woning worden toegelaten
- Laat kinderen na contact met dieren hun handen wassen
- Kies planten die allergeen arm zijn
- Reinig potten en schotels regelmatig om schimmelvorming te voorkomen

#### **D8. Kind klimt of valt uit een (kinder)stoel**

- Gebruik stabiele stoelen
- Kinderen onder begeleiding de stoel in en uit laten klimmen
- Kinderen onder begeleiding de stoel in en uit laten klimmen
- Gebruik een stoelverkleiner bij kleine kinderen

#### **D9. Kind klimt of valt uit de box**

- Opstaande rand van de box moet minimaal 60 cm zijn
- Box laag zetten als een baby kan zitten
- Speelgoed dat als opstapje kan dienen uit de box halen

#### **E1. Kind valt van speeltoestel**

- Rul zand, boomschors of rubberen tegels aanbrengen, minimaal 1,5 m rondom
- Speeltoestel aanschaffen wat voldoet aan de veiligheidsnormen

#### **E2. Kind komt op straat omdat de omheining niet voldoet**

- Ontbrekende omheining aanbrengen
- Zelfsluitend hek plaatsen
- Kinderen leren waar ze wel en waar ze niet mogen spelen

#### **E3. Kind snijdt of beknelt zich**

- Tuingereedschap in een afgesloten schuurtje opbergen
- Gereedschap direct na gebruik opbergen
- Scherpe objecten opbergen



#### **E4. Kind struikelt of glijdt uit over oneffenheid**

- Risicovolle oneffenheden wegwerken
- Zorg voor een voldoende stroeve ondergrond

#### **E5. Kind eet van giftige plant of struik**

- Giftige planten en struiken verwijderen
- Kinderen leren niet te eten van planten
- Kinderen niet zonder toezicht buiten laten spelen

#### **E6. Kind raakt te water**

- Water afschermen met hek
- Vijver in de tuin dempen en zandbak van maken
- Kinderen niet zonder toezicht buiten laten spelen

#### **E7. Kind raakt gewond door gevaarlijk gereedschap of bestrijdingsmiddelen**

- Gereedschap in een afgesloten schuurtje opbergen
- Gereedschap direct na gebruik opbergen
- Bestrijdingsmiddelen in een afgesloten ruimte bewaren

#### **E8. Kind komt via uitwerpselen in contact met ziektekiemen (in zandbak)**

- Maak de zandbak afsluitbaar
- Laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak
- Laat kinderen na het spelen in het zand de handen wassen
- Verwijder uitwerpselen indien zichtbaar

#### **E 9. Kind droogt uit of verbrandt door zon**

- Laat kinderen bij hoge temperaturen extra drinken
- Zorg voor voldoende schaduw
- Smeer kinderen in met een zonnebrandcrème
- Gebruik petjes en T-shirts met lange mouwen om de kinderen tegen de zon te beschermen

#### **E10. Kind raakt onderkoelt**

- Beperk de duur van het buitenspelen bij extreem lage temperaturen
- Zorg voor goede kleding als het buiten erg koud is



#### **F1. Kind dreigt te verdrinken in bad**

- Laat een klein kind nooit alleen in bad
- Laat een klein kind nooit met een ouder kind alleen
- Laat een klein kind niet alleen in de badkamer

#### **F2. Kind glijdt uit op natte vloer**

- Droog de vloer direct als deze nat wordt
- Kinderen niet laten spelen op een natte vloer

#### **F3. Kind brandt zich aan heet water**

- Plaats thermostatische mengkranen of mengkranen met temperatuurbegrenzer
- Kranen afschermen waar kinderen komen of worden gewassen

#### **F4. Kind drinkt of eet van giftige vloeistoffen**

- Schoonmaakmiddelen en shampoo opbergen in een afgesloten kast.
- Schoonmaakmiddelen en shampoo opbergen in een kast met een hoge klink (minimaal 1.50 m)
- Schoonmaakmiddelen en shampoo hoog opbergen
- Gifwijzer of gifkaart ophangen
- Advies: kastdeur altijd afsluiten

#### **F5. Kind kan bij afval/vuile luiers**

- Afval en/of vuile luiers in een afsluitbare vuilnisemmer bewaren
- Gooi vuile luiers direct weg

#### **G1. Kind brandt zich aan de kookplaat of oven(ruit)**

- Oven niet gebruiken waar kleine kinderen bij zijn
- Laat een kind nooit zonder toezicht in de keuken

#### **G2. Kind trekt een pan of waterkoker over zich heen**

- Waterkoker zo plaatsen dat een kind er niet bij kan
- Stelen naar achteren laten wijzen tijdens het koken
- Zoveel mogelijk de achterste pitten gebruiken tijdens het koken
- Laat kinderen nooit alleen in de keuken



### **G3. Kind brandt zich aan heet water**

- Plaats thermostatische mengkranen of mengkranen met temperatuurbegrenzer
- Laat een kind nooit zonder direct toezicht in de keuken

### **G4. Kind drinkt of eet giftige vloeistoffen**

- Bewaar giftige stoffen zorgvuldig en buiten bereik van kinderen

### **G5. Kind bezeert zich aan gevaarlijk bestek of keukenapparatuur**

- Vaatwasser goed afsluiten
- Laat kinderen nooit zonder direct toezicht in de keuken
- Gevaarlijk bestek direct opbergen na gebruik

### **G6. Kind trekt plastic zak over het hoofd**

- Plastic zakken hoog opbergen in een kastje met slot
- Maak met oudere kinderen afspraken over het omgaan met plastic zakken

### **G7. Kind kan bij vuilnis**

- Bewaar vuilnis in een afsluitbare vuilnisemmer

### **H1. Kind komt in contact met ziektekiemen door onzorgvuldig gewassen handen**

- Draag altijd zorg voor een goede hygiëne, was de handen op cruciale momenten
- Zorg voor zeep en een schone handdoek
- Was regelmatig de handen van de kinderen

### **H2. Kind komt in contact met ziektekiemen door aanhoesten of niezen**

- Leer de kinderen tijdens hoesten of niezen de hand voor de mond te houden
- Laat kinderen regelmatig de handen wassen wanneer ze vaak hoesten of niezen

### **H3. Kind komt door gezamenlijk gebruik van zakdoek, handdoek in contact met ziektekiemen**

- Verschoon en was zakdoeken en handdoeken, slabben regelmatig
- Geef ieder kind zijn eigen zakdoek, slabber

### **H4. Kind komt via vuil speelgoed in contact met ziektekiemen**

- Maak speelgoed regelmatig schoon



#### **H5. Kind krijgt door het eten/drinken van onhygiënisch bereid of bewaard voedsel ziektekiemen binnen**

- Gebruik de hygiëncode
- Werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- Gooi gekoelde producten die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest weg
- Controleer de houdbaarheidsdatum voor gebruik

#### **H6. Kind komt via koortsthermometer of zalf in contact met ziektekiemen**

- Desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met alcohol 70%
- Let op een goede handhygiëne bij het insmeren met zalf
- Gebruik rubberen handschoenen bij het gebruik van zalf

#### **H7. Kind komt via vuile toiletpot, verschoonkussen of luier, in contact met ziektekiemen**

- Ben op de hoogte van hygiënerichtlijnen en neem deze in acht
- Reinig de verschoonplek na ieder gebruik

#### **H8. Kind komt in contact met ziektekiemen via beddengoed, knuffels of verkleedkleden**

- Was het beddengoed, de knuffels en / of de verkleedkleden regelmatig

#### **H9. Kind krijgt door gebruik van vuile of andermans fopspeen ziektekiemen binnen**

- Reinig de fopspeen door regelmatig uitkoken
- Vervang de fopspeen regelmatig
- Zorg voor eigen herkenbare fopspenen voor ieder kind

#### **I1. Kind loopt verwondingen op doordat een beginnende brand niet gesignaleerd of geblust kan worden**

- Neem maatregelen om een mogelijke brand te kunnen signaleren en te blussen

#### **I2. Kind loopt verwondingen op doordat er geen vluchtplan /-route is in geval van een calamiteit**

- Zorg dat de ruimte waarin de kinderen tijdens de opvang verblijven snel zijn te verlaten
- Denk na over een duidelijk vluchtplan

#### **I3. Kind wordt ondeskundig medisch behandeld of krijgt medicatie verkeerd toegediend**

- Besteed, als je niet bevoegd of bekwaam bent, medische handelingen of toedienen van medicijnen uit
- Afspraken over medicatietoediening tijdens de opvang worden altijd schriftelijk vastgelegd



#### **I4. Kind krijgt medicatie van over de houdbaarheidsdatum toegediend**

- De gastouder controleert de medicatie tijd voor het toedienen op de houdbaarheidsdatum
- De verantwoordelijkheid met betrekking tot het toedienen van medicatie blijft bij de vraagouders liggen, dit is schriftelijk vastgelegd

#### **I5. Kind komt door onhygiënische wondverzorging in contact met andermans bloed of wondvocht**

- Was handen voor- en na wondverzorging
- Draag wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd
- Dek wondjes met een pleister af en verwissel de pleister of het verband regelmatig
- Was met bloed bevulde kleding en linnengoed op 60C

#### **J1. Kind raakt bekneeld in huishoudelijke apparatuur**

- Bergruimtes met wasmachine / droger afsluiten voor jonge kinderen

#### **J2. Kind wordt blootgesteld aan vluchtige stoffen of gassen**

- Gebruik geen spuitbussen in ruimtes met kinderen
- Kies lijm op waterbasis
- Gebruik geen wasbenzine, terpetine, verfafbijtmiddelen of andere chemicalien met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn
- Bewaar vluchtige stoffen op een afsluitbare plaats

#### **J3. Kind wordt blootgesteld aan lawaai**

- Als er aanwijzingen voor geluidsoverlast zijn is het raadzaam om een deskundige in te schakelen
- Gebruik radio en tv alleen gericht zodat het geluid niet storend is



## **Bijlage 2:**

### **BRANDVEILIGHEID**

Als je nooit een brand hebt meegemaakt, is het moeilijk om je er een goede voorstelling van te maken. Dat een beginnend brandje zich binnen vijf minuten kan uitbreiden tot een grote uitlaande brand, is voor veel mensen onvoorstelbaar. Mensen die zelf brand hebben meegemaakt zijn verrast door de snelheid waarmee brand zich verspreidt en de extreem hoge temperaturen die in een zeer korte tijd worden bereikt. Maar vooral door de alles verduisterende en zeer giftige rook, die de vertrouwde omgeving doet veranderen in een volstrekt onherkenbare. Dit alles gaat nog eens gepaard met de paniek om weg te komen en de wil om te redden wat er te redden valt.

Jaarlijks moet de brandweer uitrukken voor bijna 8.000 woningbranden, dat is gemiddeld 22 per dag! Jaarlijks overlijden gemiddeld 70 mensen door branden en behandelen ziekenhuizen 1.300 slachtoffers aan letsels door brand. De materiële schade door branden is in de afgelopen 10 jaar gestegen met meer dan 40% tot 890 miljoen euro in 2001.

Onderzoek naar woningbranden laat zien dat de meeste branden zijn veroorzaakt door bewoners. Onachtzaamheid en onvoorzichtigheid met vuur bij het branden van kaarsen, koken en tijdens klussen thuis zijn tezamen met nonchalante rookgewoonten en kinderen die met vuur spelen de meest voorkomende oorzaken.

Slecht onderhoud en verkeerde installaties veroorzaken branden in schoorstenen, kortsluiting en branden door oververhitting van apparaten en toestellen.

Door het nemen van enkele simpele voorzorgsmaatregelen, die iedereen zelf kan en eigenlijk moet doen, zijn huis en bewoners goed beschermd tegen brand.

#### **Producten:**

Er zijn verschillende producten in de handel die u kunnen helpen om een brand te voorkomen, te blussen of om uw huis veilig te kunnen ontluchten. Wij hebben ze hier voor u op een rijtje gezet.

#### **-Rookmelder**

Bij brand kan een rookmelder u tijdig waarschuwen, zodat u het huis veilig kunt verlaten. 's Nachts is een rookmelder onmisbaar, aangezien uw reukvermogen is uitgeschakeld tijdens de slaap, maar niet uw gehoor. Bij brand 's nachts wordt u dus absoluut niet wakker van de rook, maar wel van het alarmsignaal van een rookmelder!

Waar te koop?

Doe-het-zelf zaken, bouwmarkten of via een erkende installateur.





### **-Blusdeken**

Een blusdeken is een deken van onbrandbaar of moeilijk brandbaar materiaal. Wikkel de deken rond uw handen en leg hem op de brandhaard of over de brandende kleding, of wikkel de deken om het slachtoffer. Trek de deken goed dicht bij de hals, zodat de vlammen niet bij het gezicht kunnen komen!

#### Tip

-Een blusdeken is ook geschikt om te gebruiken voor het blussen van een vlam in de pan.

Waar te koop?

Doe-het-zelf zaken, bouwmarkten of via een erkende installateur.

### **-Brandblussers**

Een brandblusser kan gebruikt worden om kleine brandjes mee te blussen. Als u een brandje wilt blussen met een brandblusser onthoudt dan 2 dingen:

- Blus alleen een brand die u ook met 1 emmer water zou kunnen blussen, is de brand groter, maak dan dat u wegkomt!

-Zorg dat u altijd de deur vrij houdt, anders kunt u misschien niet meer naar buiten rennen!

Er zijn verschillende soorten blussers te koop:

Poederblussers zijn te koop in verschillende soorten en maten. Als minimuminhoud bevelen wij 2 kg aan. Een poederblusser is geschikt voor de meeste branden in woningen. Ze zijn ook geschikt voor auto's, caravans, zomerhuisjes en boten. Het poeder is wel naar spul, dus het is verstandig om na het blussen de rest van het poeder op te ruimen, zonder water te gebruiken, met een industriestofzuiger. Dat voorkomt bijkomende schade.

Bij het gebruik van een schuimblusser heb je haast geen last van nevenschade. Ook hier adviseren wij een inhoud van tenminste 2 kg aan. Met een schuimblusser kunt u kleine brandjes in huis blussen als het om vaste stoffen en vloeistoffen gaat. Kooldioxideblussers kunnen daarnaast ook elektriciteitsbranden blussen, dit kan met een schuimblusser niet.

#### Tips

- Brandblussers hebben een houdbaarheidsdatum, controleer dus elk jaar of de brandblusser nog goed is.
- Plaats de brandblusser op een plek waar hij makkelijk te vinden is en snel te pakken.



- Het is niet eenvoudig een brandblusser te gebruiken, dus lees de gebruiksaanwijzing goed of probeer het een keer uit.
- Laat een blusser na gebruik weer bijvullen.
- Controleer of de blusser nog verzegeld is.

Waar te koop?

Doe-het-zelf zaken, bouwmarkten of via een erkende installateur.

#### **Als er brand is:**

Mocht er ondanks alle voorzorgsmaatregelen toch brand uitbreken bij u thuis, dan is het belangrijk dat:

- u weet hoe u kunt blussen en vooral wanneer u daarmee moet ophouden;
- u een goed vluchtplan heeft;
- u weet wat u wel en vooral niet moet doen bij brandwonden.

#### **Blussen**

Een beginnende brand is vaak eenvoudig zelf te blussen. Water is de beste remedie. De ervaring heeft geleerd dat de meeste beginnende brandjes in huis geblust kunnen worden met water. Zorg er wel voor dat een waterslang (tuinslang), die lang genoeg is om iedere plaats in de woning te bereiken, permanent is aangesloten op de waterleiding.

Bedenk echter goed wanneer het tijd is om te stoppen met blussen om uzelf en uw huisgenoten in veiligheid te brengen; een kleine brand kan in korte tijd overgaan in een grote, uitlaande **brand!** Let er ook op dat uw vluchtweg niet wordt afgesneden door de brand.

#### **Brandblusser**

U kunt een kleine brand ook blussen met een brandblusser. Het is dan wel van belang dat u weet hoe u een brandblusser moet hanteren. Dat is namelijk niet zo eenvoudig als het lijkt. Ook moet uw brandblusapparaat jaarlijks gecontroleerd worden, zodat deze ook werkt wanneer u hem nodig heeft. Let bovendien bij het blussen goed op dat de brand niet te groot wordt en u nog voldoende tijd heeft om te vluchten als dat noodzakelijk is.

#### **Vlam in de pan**

Niet alle veelvoorkomende branden kunt u blussen met water. Wat u **NOOIT** met water mag blussen, is een vlam in de pan. En ga **NOOIT** met de pan aan de wandel!



## Vluchten

Bij brand verandert uw huis in een doolhof, omdat u niets meer ziet door de alles verduisterende rook. Zorg daarom voor een goed vluchtplan. Een vluchtplan is een verzameling van afspraken die u samen met uw huisgenoten maakt voor het geval er brand uitbreekt bij u thuis. Bedenk ook een alternatief voor het geval de weg naar de uitgang niet meer bereikbaar is. Speciale vluchtmiddelen kunnen de mogelijkheden om te vluchten aanzienlijk verbeteren. Wanneer u dit vluchtplan regelmatig oefent, weet u wat u te doen staat, wanneer er bij u thuis een brand ontstaat. Let bij het maken van een vluchtplan ook extra op de kinderen in huis. Als kinderen ontdekken dat het huis in brand staat, is hun eerste reactie om te vluchten naar een veilige plek. Zij denken dan vaak aan een kast of onder het bed. Kinderen moeten ook weten wat ze moeten doen en moeten ook kunnen vluchten. Kan uw kind bijvoorbeeld zelf de deur openen in geval van nood? Spreek ook met ze af waar ze u weer ontmoeten als ze eenmaal buiten zijn.

Tips voor het maken van een vluchtplan

- Leg de veiligste en snelste vluchtroute(s) vast en geef deze aan op een plattegrond van het huis.
- Spreek een plek af waar u elkaar ontmoet als u uit huis bent gevluht.
- Maak een taakverdeling: wie is verantwoordelijk voor de kinderen en wie voor de huisdieren?
- Geef op de plattegrond aan waar de blusmiddelen zijn en de hoofdafsluiters van gas en elektra.
- Maak een afspraak voor een vaste plek om de huissleutels ALTIJD op te bergen.
- Een goede vluchtroute gaat van boven naar beneden (in verband met opstijgende rook) en bij voorkeur naar de straat- (zodat u gezien wordt en hulpverleners u kunnen bereiken).
- Zorg dat de vluchtroutes nooit gebarricadeerd zijn met fietsen, vuilniszakken, lege flessen, kratten bier, etc.

## Checklist brandveiligheid

- Gebruik voor het maken van uw vluchtplan een plattegrond van uw huis.

### In geval van brand:

- Blijf kalm.
- Waarschuw de overige bewoners.
- Vlucht volgens uw eigen vluchtplan (lees hierboven meer over het vluchtplan).
- Houd deuren en ramen gesloten en sluit deuren achter u.
- Blijf dicht bij de grond.



- Gebruik nooit de lift.
- Bel NA ONTSNAPPING direct 1-1-2.

## **Eerste hulp**

Brandwonden behoren tot de meest ernstige letsels die mensen kunnen oplopen. Dit komt doordat de behandeling van brandwonden gepaard gaat met zowel lichamelijke als psychische pijn. Het is dan ook enorm belangrijk dat iedereen weet hoe brandwonden direct na het ongeval moeten worden behandeld.

### **Eerst water, de rest komt later!**

Wanneer u zelf of een ander in brand staat, probeer - hoe moeilijk ook - niet in paniek te raken. Blijf kalm en ga zeker niet rennen, want daardoor wakkeren de vlammen aan.

1 Doof de vlammen.

Dit kan met water uit de keuken of de douche, maar ook door over de grond te rollen of door de vlammen te doven met een (blus)deken. Let er wel op dat de vlammen het gezicht niet kunnen bereiken.

2 Begin direct met het koelen van de wond.

Koel het liefst met zacht stromend, lauw leidingwater. Indien dit niet bij de hand is, kan koelen ook met bijvoorbeeld slotwater of natte doeken. Het is altijd beter om iets dan niets te doen!

3 Koel tenminste vijf minuten.

Langer is beter, maar pas dan wel op voor onderkoeling. Bij verbranding door chemische stoffen (bijtende producten) minstens dertig minuten spoelen.

4 Verwijder tijdens het koelen de kleding, als deze niet aan de huid gekleefd zit.

5 Waarschuw de huisarts als er blaren zijn of wanneer de huid er aangetast uitziet. Waarschuw de huisarts altijd als de brandwond veroorzaakt is door een chemisch product of elektriciteit.

6 Bedek de brandwond met steriel verband.

Bedek grotere wonden met een schone doek of een schoon laken.

7 Smeer nooit iets op de brandwond!



8 Geef het slachtoffer nooit iets te eten of te drinken.

9 Stel het slachtoffer gerust.

10 Zorg ervoor dat het slachtoffer zittend wordt vervoerd.

Het hoofd moet altijd hoger zijn dan de rest van het lichaam in verband met mogelijke vochtophopingen.

### **Installaties**

De gas- en elektra-installaties in Nederlandse woningen zijn over het algemeen veilig. Toch kunt u verschillende maatregelen nemen om er zeker van te zijn dat deze installaties in orde zijn en blijven.

Gas- en elektra-installaties zijn gecompliceerd. Als u niet zeker bent van uw kennis van deze installaties, laat werkzaamheden en onderhoud dan over aan de vakman.

Wie is verantwoordelijk?

Als huiseigenaar bent u verantwoordelijk voor de veiligheid van uw woning, dus ook voor de gas- en elektra-installaties. Wanneer u een woning huurt, dan is de verhuurder verantwoordelijk.

Energiebedrijven onderhouden gas- en elektriciteitsnetwerken tot en met de meter.

Controle en onderhoud

Tot in de jaren negentig controleerden energiebedrijven de installaties periodiek. Maar nu energiebedrijven verzelfstandigd zijn, zijn die controles vervallen. Het is echter nog steeds belangrijk dat uw gas- en elektra-installaties regelmatig worden onderhouden en nagekeken door een vakman. Met hem kunt u ook een contract afsluiten voor periodiek onderhoud. Bent u verhuisd en weet u niet wanneer het laatste onderhoud is gepleegd? Gewoonlijk zit op uw cv-ketel en elektrische installatie (in de meterkast) een sticker met de datum van de laatste controle.

### **Elektra**

- U kunt de gehele elektrische installatie periodiek laten controleren door een vakman. U kunt met hem ook een contract afsluiten voor periodiek onderhoud.
- Zorg ervoor dat ook een installatie van voor 1975 is voorzien van een 30 mA aardlekschakelaar of aardlekautomaat. Installaties van na 1975 beschikken hier al over.
- Test de aardlekschakelaar twee keer per jaar, bijvoorbeeld bij de ingang van zomer- en wintertijd. Na indrukken van de testknop 'T' moet de installatie direct uitschakelen. Gebeurt dit niet, waarschuw dan direct uw installateur. Een volledige handleiding voor gebruik van aardlekschakelaar of aardlekautomaat moet bij uw stoppenkast hangen.



- Laat eens in de tien jaar uw installateur een eenvoudige controle uitvoeren op werking van de aardlekschakelaars, op de aardverspreidingsweerstand en op de isolatieweerstand, plus een visuele controle.
- Waarschuw een installateur als toestellen, kranen of andere metalen delen 'onder stroom staan'. U voelt dan een elektrische schok bij aanraking. Dat kan heel gevaarlijk zijn, vooral voor kleine kinderen. Trek direct de stekker uit het stopcontact.
- Houdt u zich nauwkeurig aan de gebruiksaanwijzing van toestellen.
- Vrijwel alle elektrische toestellen produceren warmte. Ventilatie is daarom van belang. Sluit dus nooit ventilatieopeningen af en zorg voor voldoende ruimte rondom het toestel.
- Sluit toestellen aan op een stopcontact in dezelfde ruimte als waar u het toestel gebruikt. Dus geen toestel in de badkamer gebruiken en (met behulp van een verlengsnoer) aansluiten op een stopcontact in de slaapkamer.
- Als een stekker niet past in een stopcontact, is dat gedaan voor uw veiligheid. Gebruik geen trucs om de stekker toch passend te maken.
- 'Repareer' nooit een smeltveiligheid ('stop'). Hierdoor worden noodzakelijke beschermingsmaatregelen teniet gedaan.
- Werk nooit aan een installatie als er spanning op staat. Zet toestellen eerst uit of trek de stekker uit het stopcontact.

## **Gas**

- Laat werkzaamheden aan gasinstallaties over aan een installateur.
- Laat gastoestellen regelmatig (1 x per 1 à 2 jaar) schoonmaken en controleren door een installateur. Daarbij moet ook gekeken worden of het toestel voldoende luchttoevoer heeft. Vaak kunt u aan een sticker op de installatie zien wanneer deze voor het laatst is gecontroleerd.
- Bij het vervangen van een toestel moeten ook de leidingen worden gecontroleerd. In risicosituaties is een gerichte controle van belang. Bijvoorbeeld als in vergelijkbare situaties lekkages optreden.
- Waarschuw het energiebedrijf (of een installateur) als u gas ruikt buiten of in de woning en:
  - sluit de hoofdkraan
  - open deuren en ramen
  - vermijd vuur of vonkvorming
  - schakel geen elektrische verlichting of toestellen in of uit



- houdt u zich nauwkeurig aan de gebruiksaanwijzing van toestellen
- Naast explosiegevaar bestaat ook het gevaar van koolmonoxidevergiftiging. Goede ventilatie is nodig voor de verbranding; stop daarom nooit ventilatiegaten dicht.
- Afvoerloze ('open') geisers zijn gevaarlijk. De verbrandingsgassen hopen zich bij slechte ventilatie op in uw huis en kunnen koolmonoxidevergiftiging veroorzaken. Schakel een installateur in om een geiser met goede afvoer naar buiten te installeren.
- Oude gaskachels kunnen bij slechte ventilatie ook problemen veroorzaken. Schakel een installateur in om de kachel en de afvoer te controleren.
- Hebben u en uw huisgenoten regelmatig hoofdpijn? Dit kan veroorzaakt worden door koolmonoxidevergiftiging.

Raadpleeg niet alleen uw dokter, maar ook uw installateur.

- Wees heel voorzichtig met tweedehands toestellen. De kans is groot dat ze niet meer goed werken en dus gevaarlijk zijn.

U kunt een tweedehands toestel wel laten controleren door een installateur.

## **Kleding**

De meeste mensen zijn zich onvoldoende bewust van de risico's die ze lopen in situaties waarbij kleding en vuur met elkaar in contact kunnen komen en kleding in brand kan vliegen. Voorop staat dat kleding niet is bedoeld om de drager te beschermen tegen vuur. Het is daarom van groot belang dat iedere 'consument' goed op de hoogte is van de gevaren van vuur. Bij risicovolle bezigheden in en om het huis kan men de veiligheid verhogen door rekening te houden met het soort kleding dat men draagt.

Voor bescherming bij klusjes in huis is er bovendien speciale werkkleding te koop. Geen enkel kledingstuk is onbrandbaar, uitgezonderd speciale kleding van bijvoorbeeld de brandweer. De snelheid waarmee een kledingstuk in brand vliegt en vuur en vlammen zich over de kleding verspreiden, is vooral afhankelijk van:

1. De vormgeving of pasvorm (wijdvallend of nauwsluitend) Wijdvallende kleding, waar zuurstof eenvoudig bij kan, vat eerder vlam dan kleding die nauwsluitend of strak is. Grote plooien bij wijdvallende kleding werken als schoorstenen, waardoor vlammen en vuur zich razendsnel verspreiden. Bovendien komt wijdvallende kleding gemakkelijker met een kaars of met een brandende gaspit in aanraking.
2. De structuur of de constructie van de stof (open of dicht geweven, harig oppervlak, gewicht etc.) Hoe strakker het doek geweven is, hoe minder zuurstof erbij kan in het geval van brand, hetgeen betekent dat het doek ook minder snel zal branden. Lussen en harige oppervlakken zullen eerder



vlam vatten dan gladde oppervlakken. Over het algemeen zal stof met een zwaar gewicht minder snel branden dan een stof met een licht gewicht.

3. De samenstelling van vezels waarvan de kleding is gemaakt (katoen, polyester etc.) Plantaardige vezels (bijvoorbeeld katoen) zijn gemakkelijker ontvlambaar dan dierlijke vezels (bijvoorbeeld wol) en bovendien kunnen de vlammen zich verspreiden over het hele kledingstuk.

Synthetische vezels (bijvoorbeeld polyester) zijn juist moeilijk ontvlambaar, doven vaak zelf bij het verwijderen van de ontstekingsbron, maar smelten bij contact met vuur en de smeltdruppels kunnen op die plekken brandwonden veroorzaken.

### **Checklist brandveiligheid**

1. Heeft u de kinderen geleerd om voorzichtig om te gaan met vuur?

Het is verstandig de kinderen te waarschuwen voor de gevaren van vuur en ze uit te leggen hoe er veilig mee om te gaan.

2. Hangt of legt u wel eens iets over de verwarming?

Het is beter om geen spullen op de verwarming te leggen. Door de warmte kunnen sommige dingen gaan schroeien en uiteindelijk vlam vatten.

3. Gebruikt u altijd schoon en droog hout voor in uw open haard?

Droog en schoon hout is de enige juiste brandstof. Gooi nooit kolen, gelakt hout en papierrestanten in de open haard. In open vuur vormen ze koolmonoxide. Een allesbrander bestaat niet.

4. Staan uw brandbare schoonmaakmiddelen op een veilige plaats?

Brandbare schoonmaakmiddelen moeten op een koele en droge plaats bewaard worden, waar kinderen niet bij kunnen (hoog opbergen of afgesloten kast)

5. Wordt uw schoorsteen minstens eenmaal per jaar geveegd?

U doet er goed aan uw schoorsteen minstens één keer per jaar en voor het stookseizoen te laten vegen.

6. Wordt uw CV/geiser/gaskachel eenmaal per jaar gecontroleerd en schoongemaakt?

Eenmaal per jaar schoon laten maken. Sluit hiervoor een onderhoudscontract af met een installatiebedrijf. Voor huur woningen is dit de taak van de verhuurder. Zorg wel voor toegang in uw woning!

7. Is de ruimte waar uw CV hangt goed geventileerd?





Zorg voor een goede ventilatie in de ruimte. Een CV moet altijd een directe afvoer naar buiten hebben!

8. Maakt u regelmatig het filter van uw afzuigkap schoon?

Het rooster van de afzuigkap moet regelmatig vetvrij worden gemaakt. Dan werkt de afzuigkap natuurlijk veel beter en is de kans van vuuroverslag bij vlam in de pan kleiner.

9. Bewaart u spuitbussen uit de buurt van zon, branders en waakvlam?

Spuitbussen kunnen ontploffen en zijn brandbaar, dus uit de zon houden!

10. Laat u uw apparatuur wel eens stand-by staan?

Apparaten zo veel mogelijk alleen stand-by laten staan als u er voor korte tijd geen gebruik van maakt en als u zelf thuis bent.

11. Gebruikt u verdeeldozen om meer apparaten op 1 stopcontact aan te sluiten?

Het aansluiten van teveel apparaten op één wandcontactdoos kan overbelasting veroorzaken. Hierdoor ontstaat (overmatige) warmteontwikkeling, dat brand tot gevolg kan hebben.

12. Liggen er bij u snoeren onder het tapijt?

Snoeren onder het tapijt kunnen beschadigen of doorbranden.

13. Laat u brandende kaarsen en waxinelichtjes wel eens onbeheerd staan?

Hoe simpel ook, ze kunnen altijd omvallen als u er niet bij bent.

14. Staan uw kaarsen op brandgevaarlijke plaatsen (bijv. bij gordijnen, kinderen)?

Kaarsen moet u nooit zo neerzetten dat ze gemakkelijk een ander voorwerp in brand kunnen steken door bijvoorbeeld omvallen of tocht.

15. Kunnen kinderen bij u thuis bij lucifers en aanstekers komen?

Kinderen en vuur gaan niet samen! Bewaar vuurgevaarlijke voorwerpen buiten bereik van kinderen.

16. Heeft u een rookmelder?

U moet minimaal één rookmelder hangen in de gang of hal tussen keuken en woon- en slaapvertrekken. Heeft uw huis meerdere verdiepingen, ook nog op elke etage en de zolder één.

17. Heeft u de rookmelder ook (juist) opgehangen?

Een rookmelder kopen, betekent ook ophangen. Helaas laat nog steeds driekwart van de bezitters de rookmelder in de verpakking zitten.



18. Weet u zeker dat uw rookmelder werkt (heeft u de batterij getest)?

Controleer jaarlijks of de rookmelder nog werkt d.m.v. de testknop op de melder. En vervang meteen een lege batterij!

19. Heeft u een blusdeken in huis?

Met een kleine blusdeken kunt u een beginnende brand zelf blussen.

20. Weet u hoe u een blusdeken kunt gebruiken?

Lees de gebruiksaanwijzing bij uw blusdeken of kijk op [veiligheid.nl](http://veiligheid.nl).

21. Kunt u thuis beginnende brandjes snel blussen met water? (bijv. met tuinslang)

Bedenk goed waar u water of een blusdeken binnen handbereik heeft.

22. Heeft u een uitwerpladder in huis?

Een opvouwbare ladder is een uitkomst als u boven woont en niet beschikt over een goede tweede vluchtroute. Probeer de ladder altijd eerst uit of deze de goede lengte heeft!

23. Weet u waaraan u een uitwerpladder goed kunt bevestigen?

Bevestigen aan de vensterbank, verhuisbalk, radiator of raamkozijn.

24. Is de uitwerpladder lang genoeg om tot de grond te komen?

Test of uw uitwerpladder ook lang genoeg is om tot te grond te kunnen afdalen!

25. Heeft u een vluchtplan?

Een vluchtplan is de verzamelnaam voor een plan dat uw hele gezin kent om in geval van brand uw huis tijdig te verlaten.

26. Oefent u uw vluchtplan regelmatig met uw huisgenoten?

Uw vluchtplan moet u ook regelmatig oefenen om te zien of het werkt en of er misschien iets aan uw situatie veranderd is.

27. Zijn er afspraken over wie voor kinderen en huisdieren zorgt bij brand?

Neem deze afspraken op in uw vluchtplan.

28. Is uw vluchtroute in huis vrij van obstakels (fiets, kratjes, et cetera)?

Zorg dat uw vluchtroute ook vrij is (fiets, kratjes, et cetera)!



29. Zijn uw deuren snel te openen, hangen uw sleutels op een vaste plek?

Een vaste plek voor uw huissleutels is van levensbelang. Het komt nog steeds vaak genoeg voor dat mensen een brandend huis te laat kunnen ontvluchten, omdat de deuren zijn afgesloten en in de paniek de sleutels onvindbaar zijn!

30. Blust u een vlam in de pan met water?

Een vlam in de pan NOOIT blussen met water. Altijd van u af een deksel over de pan schuiven en laten zitten tot de vlam is gedoofd. Ditzelfde kunt u doen met een kleine blusdeken.

31. Weet u hoe u het beste kunt handelen bij brandwonden?

Eerst lauw stromend water, de rest komt later. Kijk op [veiligheid.nl](http://veiligheid.nl) om te zien wat u wel en niet moet doen bij brandwonden.

32. Heeft u voldoende water in de buurt als u barbecuet?

Zorg dat er altijd een emmer water, zand of de tuinslang in de buurt is bij het barbecueën.

33. Loopt u wel eens weg terwijl pannen op het vuur staan?

Droogkokende pannen, oververhit vet en olie. Gewoon omdat u zelf even iets anders bent gaan doen. Een van de meest voorkomende oorzaken van woningbranden!

34. Reikt u wel eens met wijde kleding (bijv. ochtendjas) over uw fornuis?

Draag nooit kleding met wijdvallende mouwen boven een gaspit. Dit lijkt een open deur, maar helaas oorzaak van kledingbranden die zeer ernstige brandwonden veroorzaken!

35. Rookt u wel eens in bed?

Rook nooit in bed, een brandende sigaret kan uw bed snel in brand zetten als u in slaap valt.

36. Heeft u isolatiemateriaal met brandvertragende eigenschappen?

Gebruik zo veel mogelijk brandvertragend isolatiemateriaal. Maakt de kans bij kortsluiting op brand een stuk kleiner.

37. Gebruik u bij het afbranden van verf een gasbrander?

Als de gasvlam in contact komt met droog hout, stofresten of gordijnen is brand snel ontstaan. Vooral bij klussen thuis één van de meest voorkomende brandoorzaken!

38. Ventileert u de ruimte wanneer u met brandbare middelen werkt?



Werken met brandbare middelen vereist goede ventilatie. Let vooral op het symbool ZEER ONTVLAMBAAAR op het etiket van de verpakking.

39. Rolt u verleng snoeren helemaal uit bij gebruik?

Rol verleng snoeren altijd helemaal uit, opgerold worden ze te warm, wat brand tot gevolg kan hebben.

40. Zijn uw gas- en elektraleidingen in goede staat?

Gasleidingen kunt u zelf controleren met een kwastje met zeep sop. Vormen zich belletjes, dan heeft u een lek. Bij elektraleidingen moet u letten op bedradingen waar leidingen bloot liggen, veiligheidsstopcontacten, aardlekschakelaarcontrole, de aansluitingen van toestellen en controle van de stekkers. Beter is altijd advies te vragen bij het gas- en energiebedrijf waar u gas en licht van betreft.

41. Zijn de zekeringen doorverbonden met zilverpapier?

Zekeringen mogen niet doorverbonden zijn met zilverpapier. Met het aanbrengen van zilverpapier verbindt men de electriciteit door zonder zekering. Bij de volgende kortsluiting zal veel warmte vrijkomen waardoor brand kan ontstaan.

42. Is de aardverbinding nog in orde?

De aardverbinding moet in orde zijn. Tegenwoordig worden aardpennen de grond ingeslagen die voor aarde zorgdragen. Gelet moet worden of dit systeem is aangebracht en niet te erg geoxideerd is.

43. Zijn er kunststofschootjes, lamellen of piepschuimmaterialen aanwezig?

Indien brandbare schootjes, lamellen of piepschuimmaterialen in de vluchtwegen zijn aangebracht kan dit door de enorme verstikkende rookverspreiding een ernstig probleem vormen.

Aanbevolen wordt om brandvertragende schroten aan te brengen. Iets duurder, maar een stuk veiliger.

44. Worden het filter en de luchtafvoer slang van de wasdroger regelmatig van stof ontdaan?

De afvoerslang voert vochtige lucht maar ook stof af. De slang en het filter kunnen door het stof verstopt raken, waardoor de warmte zich kan ophopen. Het gevolg daarvan kan zijn dat de motor niet meer gekoeld wordt en daardoor in brand kan raken.

45. Verkeert de gas slang naar het gasfornuis in goede conditie?

De gas slang naar het gasfornuis moet goedgekeurd zijn met een GIV-keurmerk. De aansluitingen moeten voorzien zijn van rubberen afsluitingsringen. De slang zelf moet gecontroleerd worden op scheurtjes en knikken. Indien de slang gebreken vertoont, moet deze direct vernieuwd worden. Als het



gasfornuis in een keuken is ingebouwd en men de slang niet kan controleren, dient een koperen leiding te zijn aangebracht.

46. Zijn er interne verbouwingen (bijvoorbeeld het omleggen van leidingen) geweest, waardoor het risico op een brand groter is geworden?

Bij een verbouwing waarbij bijvoorbeeld een muur is weggehaald of leidingen zijn omgelegd, kan het zijn dat niet meer wordt voldaan aan de brandveiligheidseisen. De brandweer kan na de verbouwing bij u langskomen om dit te controleren.

47. Worden de sigaretten op een veilige manier uitgemaakt of weggegooid?

Sigarettenpeukjes worden nog wel eens vergeten. Vallen van de rand van de asbak of rollen tussen de kussens van een bank of stoel in. Het schuimrubber van stoelen en banken is uiterst brandbaar. Let daarom altijd op dat de sigaretten veilig worden uitgemaakt.

48. Is de elektrische deken in orde?

Elektrische dekens kunnen brand veroorzaken. Meestal ligt de oorzaak in het opbergen van de deken na het winterseizoen. De deken wordt dan te scherp opgevouwen, waardoor na een aantal jaren de bedrading kan beschadigen. Het advies is dan ook om bij het opbergen van de deken deze niet te scherp te vouwen.